

Waarom hebben deze interventies samen zo'n impact?

- De interventies zijn bewezen effectief.
- De samenhang van interventies zorgt ervoor dat hun bereik en impact maximaal benut worden.
- We brengen zo nog verder in kaart wie nu nog onvoldoende bereikt worden.
- We hanteren hiermee een langdurige en gestructureerde aanpak. Met een duurzame maatschappelijke impact.
- We betrekken hiermee niet alleen de jongeren zelf, maar ook hun omgeving en rolmodellen.
- We creëren hiermee een ondersteunende en gezonde omgeving die positieve gedragsverandering bevordert.
- We zorgen zo dat er geen jongeren onnodig tussen wal en schip vallen. Maar juist dat iedere jongere even kansrijk opgroeit.

Waarom een termijn van 10 jaar?



Gedragsverandering kost tijd:

Het aanleren van gezonde gewoonten en het afleren van risicovol gedrag gebeurt niet van de ene op de andere dag. Een periode van 10 jaar biedt de tijd en ruimte om deze veranderingen te verankeren.



We beïnvloeden zo meerdere generaties:

In een periode van 10 jaar groeien jongeren op en komen zij op de leeftijd om zelf ouders en rolmodellen te worden.



Consistentie en vertrouwen:

Een langdurige aanpak zorgt voor consistentie. Het vertrouwen wordt zo opgebouwd bij jongeren, ouders, leerkrachten. Dit vertrouwen is cruciaal voor het succes van preventieprogramma's.

Waarom is het zo belangrijk dat we dit gaan doen?

Topje van de ijsberg

Als Verslavingszorg Noord Nederland helpen wij jaarlijks in de Noordelijke drie Provincies een kleine **10.000 cliënten** en dat is helaas nog maar een topje van de ijsberg.

Onderzoek wijst uit dat **7%** van de bevolking kampt met verslaving. Alleen in de Noordelijke drie provincies zijn dat er al zo'n **100.000**. Daarvan zijn er **16.200 onder de 24**.

Daarnaast weten we uit onderzoek dat naar schatting **671.000 ouders** in Nederland een psychische aandoening en/of middelenstoornis hebben. Daardoor lopen **900.000 Nederlandse jongeren onder de 18** hier ook een hoog risico op.

Dit zijn zorgwekkende cijfers. Deze jongeren zijn namelijk de potentiële zorgvragers van de toekomst. Dit moeten we voor zijn. Daarom moeten we de stap maken van een fragmentarische aanpak naar een meerjarige basisstructuur van verslavingspreventie in iedere gemeente.

Meer weten?

Neem gerust contact met ons op.

Peter van der Laan
Relatiebeheerder

☎ 088 234 43 05
✉ P.vanderlaan@vnn.nl

Lineke Nieland
Zorgverkoop

☎ 06 33 02 38 00
✉ L.nieland@vnn.nl

VNN.NL



Meerjarige basisstructuur verslavingspreventie

In iedere gemeente een complete aanpak



In iedere gemeente een meerjarige basisstructuur

VNN pleit voor een meerjarige basisstructuur aan verslavingspreventie in iedere gemeente, voor de duur van 10 jaar. Hiermee wil VNN samen met gemeenten een volgende trendbreuk realiseren. Oftewel: de volgende daling in het middelengebruik onder jongeren in Noord Nederland.

Voorkomen

Het allerliefst voorkomen we dat mensen ooit klant bij VNN hoeven te worden. Het voorkomen van problemen sluit natuurlijk naadloos aan bij de bredere ambities die we landelijk maar ook hier in de Noordelijke Provinciën met elkaar hebben. Veel initiatieven en programma's zijn er uiteindelijk op gericht om zorgvragen te voorkomen en betere kansen te creëren voor toekomstige generaties. Met een meerjarige basisstructuur wil VNN hier samen met gemeenten een duurzame stap voorwaarts in zetten.

Wat is die meerjarige basisstructuur?

Deze bestaat uit 6 doorlopende basisinterventies. Hiervan vinden we dat ze overkoepelend en provinciaal uitgerold moeten worden. Andere aanvullende interventies zijn niet uitgesloten, maar deze 6 vormen de basis. Daarnaast een lokale overlegstructuur waarmee een doorlopend beeld wordt bepaald van de lokale situatie, uitdagingen en behoeftes.

Die 6 doorlopende basisinterventies bestaan uit:

- 1 Helder op school**
Een interventie die niet alleen inzet op jongeren, maar ook op ouders en leerkrachten. Zij zijn belangrijke rolmodellen in een fase waarin jongeren zich vormen en socialiseren.
- 2 Sportclubs en horeca**
Ook in sportclubs en de horeca investeren we in de directe omgeving van jongeren. Rolmodellen zoals ouders en trainers worden bereikt en versterkt in hun voorbeeldrol.
- 3 Aanbod KOV/KOPP**
Naar schatting groeien in Nederland zo'n 900.000 kinderen op met een ouder met psychische en/of verslavingsproblematiek. Zij lopen vier keer zoveel risico om zelf problemen te ontwikkelen. Via bestaande programma's zoals Helder op School en interventies op sportclubs kunnen zij in contact komen met het aanbod dat VNN voor hen heeft.
- 4 Aanbod voor iedere naaste**
Verslaving raakt niet alleen de persoon zelf, maar ook diens omgeving. Gemiddeld zijn vijf naasten betrokken bij iemand met een verslaving. Dat zijn in het Noorden bijna een half miljoen mensen. Ook voor hen is ondersteuning beschikbaar. Programma's zoals Helder op School dragen eraan bij dat dit aanbod hen bereikt.
- 5 Deskundigheidsbevordering wijk- en gebiedsteams**
Deze professionals kennen de mensen en de wijken, en komen letterlijk 'achter de voordeur'. Ze hebben een belangrijke signalerende functie, maar middelenproblematiek herkennen én bespreekbaar maken is niet eenvoudig. Hierdoor komen jongeren vaak pas laat in beeld. Door wijkteams te versterken met kennis en kunde, kunnen hulpvragen eerder worden gesignaleerd, voorkomen en doorverwezen.
- 6 Een dekkend netwerk van outreachend werk**
Verslavingsgedrag onder jongeren valt minder snel op en zij zetten zich vaak af tegen bemoeienis van buitenaf. VNN biedt outreachend werk om hen toch tijdig te bereiken, en de noodzaak voor verdere hulp te voorkomen.

Simpele lokale overlegstructuur

Om deze basisinterventies goed uit te rollen en volledig te benutten, wil VNN samen met gemeenten een simpele lokale overlegstructuur opzetten. We weten vanuit onderzoek dat verslavingspreventie goed werkt als het aansluit op het lokale beeld. Dit aansluiten is daardoor een onmisbare stap in het geheel.

Lokaal beeld bepalen

VNN wil samen met gemeenten het beeld goed helder krijgen van de lokale situatie, problematiek en behoeftes. Door 2x per jaar de juiste beleidsadviseurs aan te laten sluiten bij het betreffende VNN gebiedsteam worden inzichten, monitoring en onderzoek gebundeld. Ook het effect van de ingezette interventies wordt zo in kaart gebracht.

Aanvullende interventies op maat

Aan de hand van dit lokale beeld kan worden bepaald welke aanvullende interventies waardevol of noodzakelijk zijn voor een maximale lokale impact. Bijvoorbeeld die uit het uit het landelijke basispakket verslavingspreventie van Verslavingskunde Nederland. Zo ontstaat naast de sterke basis ook een op maat gesneden aanpak. Want iedere gemeente heeft natuurlijk ook haar eigen kleur en uitdagingen.

Landen in beleid

VNN helpt gemeenten vaak om verslavingspreventie te laten landen in beleid door aan de schrijftafel van beleidsstukken aan te schuiven. Dit schroeft VNN in het kader van de meerjarige basisstructuur graag verder op. Zo vinden zowel de meerjarige basisstructuur, het lokale beeld en de aanvullende interventies optimaal hun plek in beleid en implementatie. Denk aan het Preventie- en handavingsplan, maar ook Jeugdbeleid, gezondheidsbeleid, Sportbeleid en meer.