

**HOE KAN MIJN OMGEVING MIJ
SUPPORTEN BIJ MIJN BEHANDELING?**



Meer over gezinstherapie (MDFT)

GEBRUIK VNN...

WERK SAMEN MET ONS ÉN JE OUDERS AAN PROBLEMEN THUIS

Zijn er bij jou thuis wel eens problemen tussen jou en je ouders of andere gezinsleden? Heb je daarnaast bijvoorbeeld ook nog problemen op school, of met je vrienden of familie – en is jouw middelengebruik daarbij telkens een terugkerend onderwerp?

Wij kunnen misschien iets voor je betekenen.

...HOE DAN?!

Binnen het jeugdteam van VNN vormen wij het MDFT team. MDFT staat voor Multi-Dimensionele-Familie-Therapie. Deze vorm van behandeling gaat ervan uit, dat **niet jij** de oorzaak van problematiek bent, maar dat belangrijke personen en factoren om jou heen, hier ook een grote rol in spelen.

...4 DOMEINEN VAN MDFT

Het programma richt zich op vier domeinen in je leven. Deze domeinen, apart van elkaar en samen, spelen vaak een grote rol bij problemen thuis.

1. Jij zelf
2. Jouw ouders/verzorgers
3. Het gezin
4. Jouw omgeving; vrienden, school, werk, sport, leerplicht of politie/justitie

...WE GAAN SAMEN DE UITDAGING AAN

Dus woon je nog thuis (of tijdelijk elders) en is minimaal 1 van je opvoeders ook bereid om aan te sluiten bij jouw behandeling? Meld je dan aan via je verwijzer, de gemeente of je huisarts.

Dan gaan we graag samen met jou deze uitdaging aan en zorgen we ervoor dat het thuis weer als thuis voelt!

MEER WETEN
OVER MDFT?



App of bel ons anoniem via
www.vnn.nl/gebruikvnn

