



Wie zijn betrokken?

Als je alcohol of drugs gebruikt tijdens de zwangerschap dan kun je met deze deskundigen te maken krijgen:

Veilig Thuis	Medisch Maatschappelijk Werk van het ziekenhuis
Huisarts	Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) of andere organisatie voor verslavingszorg
Verloskundige	Gebiedsteam/lokale team (zoals sociaal team, CJG)
Gynaecoloog	Jeugdgezondheidszorg
Kinderarts	Gezinsvoogd

Iedereen die betrokken is ontvangt de gemaakte afspraken uit het plan. We laten het weten als we informatie delen en waarom we dat doen.



ADVIES - EN MELDPUNT
HUISELIJK GEWELD EN
KINDERMISHANDELING

Friesland, Drenthe,
Groningen



VERSLAVINGSZORG
NOORD NEDERLAND



Alcohol of drugsgebruik tijdens de zwangerschap

Informatie voor (aanstaande) ouders



ADVIES - EN MELDPUNT
HUISELIJK GEWELD EN
KINDERMISHANDELING

Friesland, Drenthe,
Groningen



VERSLAVINGSZORG
NOORD NEDERLAND

Je krijgt deze folder omdat er zorgen zijn over jouw alcohol- of drugsgebruik tijdens de zwangerschap. In deze folder lees je wat de risico's zijn en wat jij zelf kunt doen voor een gezond kindje. Ook lees je wat voor hulp je krijgt en van wie.

Gebruik jij alcohol of drugs tijdens de zwangerschap?

Om jouw baby gezond ter wereld te brengen is het belangrijk om te stoppen met alcohol en/of drugs. Bespreek met de huisarts wat je zelf kunt doen en waar je hulp bij nodig hebt. De huisarts stuurt jou door naar de gynaecoloog en meldt je aan bij Verslavingszorg Noord Nederland (VNN). Dit kan ook een andere verslavingszorgorganisatie zijn, zoals Terwille.

Alcohol- of drugsgebruik levert risico's op voor jouw kindje

Uit ervaring en onderzoek weten we dat alcohol- of drugsgebruik veel problemen kan geven. Dit geldt voor jouw gezondheid en die van jouw baby. Ook maakt het een goede verzorging en opvoeding van jouw kind lastiger.

De risico's van alcohol of drugs tijdens jouw zwangerschap zijn:

- een grotere kans op een miskraam of vroeggeboorte;
- problemen bij de bevalling;
- een grotere kans op doodgeboorte of sterfte in de eerste levensweek;
- een laag gewicht bij de geboorte;
- afkickverschijnselen bij jouw baby;
- afwijkingen aan het centraal zenuwstelsel;
- verstoorde ontwikkeling van de hersenen, zoals Foetaal Alcohol Syndroom (FAS);
- problemen in de ontwikkeling van jouw kind;
- groeiachterstanden;
- gezichtsafwijkingen en andere lichaamsafwijkingen.

Iedereen die zich zorgen maakt kan Veilig Thuis inschakelen

Alcohol- of drugsgebruik levert risico's op voor jouw kindje. Iedereen die zich zorgen maakt kan bij Veilig Thuis een melding doen. Als dat gebeurt, dan maakt een medewerker zo snel mogelijk een afspraak met jou om te vragen hoe het gaat met jouw zwangerschap en of je nog alcohol of drugs gebruikt.

Samen maken we een plan om jouw baby gezond te houden

Veilig Thuis en VNN maken samen met jou een plan om de baby gezond te houden. Dit noemen we een zwangerschapsplan en een bevallingsplan. Hier vragen we ook andere (hulp)organisaties bij en eventueel jouw partner of naasten. Heb jij andere kinderen waar al hulpverlening voor is? Dan kan het zijn dat een andere organisatie de afspraken met jou maakt. Dit is bijvoorbeeld een medewerker van het lokale team of een gezinsvoogd.

In het plan om jouw baby gezond te houden staan afspraken over:

het gebruik van alcohol of drugs;	de observatie van jou en jouw kind op de kinderafdeling of kraamafdeling;
wat jij zelf kunt doen om te stoppen en wie jou kan helpen;	wanneer jij en je kind kunnen vertrekken uit het ziekenhuis;
wie er helpt bij de zwangerschap;	hoe het gaat zodra jullie thuis zijn;
of het nodig is dat jouw urine gecontroleerd wordt en wie dit gaat doen;	de organisaties die betrokken blijven;
waar de bevalling is;	wie doet wat als het niet goed gaat.