

Actueel nieuws over verslaving, zorg en trainingen

December 2020

# VNN Nieuwsbrief



## "HET GAAT OOK NIET GOED MET MIJ"

De eerste keer bij de partnergroep kan Wietske (45) zich nog goed herinneren. "Doodeng vond ik het. En ook heel emotioneel." Als het om de verslaving van haar man gingervaarde ze "**vette schaamte**". Het was de behandelaar van haar man die Wietske destijds op de **partnergroep** wees.

[> Lees meer](#)



## HET EERLIJKE VERHAAL OVER LACHGAS

Want, hoe onschuldig is de meest gebruikte partydrug van dit moment eigenlijk? Preventiefunctaris Rob Otten vertelt het aan het Dagblad van het Noorden. "Lachgas is een drug. En het gebruik van drugs kent risico's. Je kunt wel zeggen dat lachgas weinig risico's met zich meebrengt. Mits je het gebruik weet te beperken. En boven de 20 bent."

[> Lees meer](#)

## "EN HOE GAAT HET MET DE KINDEREN?"



verslavingsproblemen. Dat zijn jaarlijks 577.000 minderjarige kinderen (bron: trimbos.nl). Voor **kinderen van ouders met verslavingsproblemen (KOV)**, heeft VNN een aanbod. Marijke en Erna, beide GGZ-agoog en werkzaam bij het KOV-team, vertellen er over.

[>Lees meer](#)



## LANDELIJKE CHATSERVICE BESTAAT 10 JAAR!

In die 10 jaar zijn er **14.118 chatgesprekken** gevoerd met een gemiddelde duur van 18.33 minuten. Maak je je zorgen over middelengebruik van een naaste? Of gebruik je meer middelen sinds corona en wil je minderen/stoppen? Via de chat kun je **anoniem** met een medewerker van verslavingszorg praten en ontvang je een **persoonlijk advies**.

[>Ga naar de chat](#)



## MUZIEKTHERAPIE IS EEN EITJE

In 2017 startten VNN-kliniek Bolsterburen en de deeltijdbehandeling in Heerenveen met **muziektherapie**. Niet alleen wordt er veel naar muziek geluisterd tijdens sessies, ook maken cliënten zelf muziek. Ze delen **lief en leed via songteksten, ritme en melodie**.

Muziektherapeut Roeland van der Velde schrijft over de bijzondere beleving van een cliënt.

[>Lees meer](#)



## EEN MAAND GEEN ALCOHOL DRINKEN

Veel mensen hebben onbewust een patroon ontwikkeld waarbij ze vrijwel dagelijks of steevast elk weekend alcohol drinken. Wat gebeurt er als ze dit gewoontegedrag doorbreken? Bij **IkPas** gaan mensen een uitdaging aan met zichzelf. VNN ondersteunt professionals graag bij het uitdragen van deze campagne.

[>Lees meer](#)

## AGENDA

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

### > **Training Motiveren kun je leren**

3 juni 2021

In verband met corona vindt de training op veilige afstand op locatie plaats of digitaal (kan ook een combinatie van beide zijn).

## VACATURES

VNN zoekt op dit moment onder andere een Manager, Systeemtherapeut, Verpleegkundig Specialist GGZ, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige, Maatschappelijk werker (GGZ-agoog) en medewerkers voor de slaapdienst. Verslavingsartsen, Psychiaters en GZ- en Klinisch psychologen zijn ook welkom. Ook komen we graag in contact met Basisartsen.

> **Lees meer**

## MEER WETEN?

T 088 234 34 34, [nieuwsbrief@vnn.nl](mailto:nieuwsbrief@vnn.nl) of bezoek onze website [vnn.nl](http://vnn.nl)

Copyright © 2020 VNN Alle rechten voorbehouden.

U kunt zich **hier aanmelden** voor de nieuwsbrief van VNN

VNN, Leonard Springerlaan 27, Groningen, 9727 KB, Nederland



This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

VNN · Leonard Springerlaan 27 · GRONINGEN, Groningen 9727 KB · Netherlands