

Actueel nieuws over verslaving, zorg en trainingen

December 2019

VNN Nieuwsbrief



NOOIT EEN ROKERSHOESTJE. WEL EEN HARTINFARCT.

Arend Jan werkt al 15 jaar als systeemtherapeut in de verslavingszorg. Elke dag voert hij gesprekken met mensen die worstelen met verslaving. Tussen die gesprekken door knijpt hij er af en toe tussen uit voor een pauze. Want, Arend Jan heeft zélf ook een verslaving. Hij rookt al 35 jaar. Tot Koningsdag 2017. Toen ging het licht uit.

> [Lees meer](#)



"DRUGS VRIEND EN VIJAND?" GRATIS VNN-WEBINAR

Hoe denken jongeren over drugsgebruik? **Wanneer worden drugs een vijand?** Hoe praat je er over met je kinderen? Meld je aan voor de GRATIS VNN-webinar over drugs op donderdagavond 12 december aanstaande.

> [Lees meer](#)



STOPPEN MET-ROKEN-BEGELEIDING OP HET WERK? ORGANISEER EEN POP-UP POLI!

Een pop-up poli op het werk? Ja, u leest het goed. VNN biedt **de mogelijkheid om een stoppen-met-roken-poli te organiseren op de werkplek zelf**. In 6 bijeenkomsten ervaren medewerkers hoe het is om niet te roken. Sámen met andere collega's die ook de sprong wagen. Oud-deelnemer Sjoerd: "De groepsdruk werkte verbazingwekkend goed voor mij".

> [Lees meer](#)

VERSLAVING EN EEN ONGEZONDE LEEFSTIJL. EEN GEVAARLIJKE COMBINATIE.



warme maaltijd overslaan) en bewegingspatroon (geen sport) zorgden in combinatie met veel stress voor een grotere kans op terugval. Een treffend voorbeeld van het verband tussen verslaving en een ongezonde leefstijl. In dat kader is VNN begonnen met de **nieuwe onderzoekslijn Healthy Ageing**.

> [Lees meer](#)



"IEDEREEN HEEFT VANUIT ZIJN EIGEN DESKUNDIGHEID EEN INBRENG. EN DAT MAAKT VNN EEN ONTZETTENDE VEELZIJDIGE WERPLEK."

Benieuwd hoe het is om te werken bij VNN? In deze video vertellen medewerkers van team Assen er meer over.

> [Bekijk de video](#)



BESCHERMD WONEN "IS DAT EEN HUIS IN DE BOSSEN OF ZO?"

Julia ging na haar opname in de kliniek wonen in een Beschermd Wonen locatie van VNN. "Eerst dacht ik: wat een onzin, ik weet heus wel hoe ik moet koken en wassen en zo, ik hoef niet betutteld te worden. Maar in werkelijkheid gaat het natuurlijk om hele andere dingen. Zo word je bijvoorbeeld geholpen als je trekmomenten hebt en je wordt begeleid om je financiën op orde te krijgen."

> [Lees meer](#)



AGENDA

- > **Webinar 'Drugs vriend en vijand?'**
12 december 2019
- > **Training Oplossingsgericht werken**
15 januari en 2 april 2020
- > **Cursus Het gebruik van een ander zat**
20 januari en 11 maart 2020
- > **Lunchwebinar 'Rookvrij zonder gedoe'**
21 januari 2020
- > **Training Drugs van A tot Z**
5 februari 2020
- > **Training Motiveren kun je leren**
26 maart 2020

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

VACATURES

VNN zoekt op dit moment onder andere een P-opleider/Klinisch Psycholoog, Teammanager en een Maatschappelijk Werker/Verpleegkundige HBO/Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige. Verslavingsartsen, Psychiaters en GZ-psychologen zijn ook welkom. Ook komen we graag in contact met Basisartsen.

[> Lees meer](#)

MEER WETEN?

T 088 234 34 34, nieuwsbrief@vnn.nl of bezoek onze website vnn.nl

Copyright © 2019 VNN Alle rechten voorbehouden.

U kunt zich [hier aanmelden](#) voor de nieuwsbrief van VNN
VNN, Leonard Springerlaan 27, Groningen, 9727 KB, Nederland



This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
VNN · Leonard Springerlaan 27 · Groningen, 9727 KB · Netherlands