

Actueel nieuws over verslaving, zorg en trainingen

Mei 2020

# VNN Nieuwsbrief



Onze zorg gaat door. We zijn er. Ook nu.

VNN gaat door met intakes van nieuwe cliënten. Opname in klinieken is ook mogelijk. De poliklinische afspraken en huisbezoeken zijn zoveel mogelijk omgezet in **telefonische afspraken of afspraken via beeldbellen**. Zo krijgen Otto en zijn vrouw elke week **systemtherapie via beeldbellen!** Behoeftte aan **een gratis adviesgesprek**? Ook dat kan.

Meer weten over hoe VNN omgaat met het coronavirus? Ga naar [vnn.nl/corona](https://vnn.nl/corona)

Pas goed op uzelf en uw naasten.



## "HET IS NET ALSOF JE BIJ VNN ZIT. ER ZIT ALLEEN EEN SCHERMPJE TUSSEN."

Behandeld worden voor je verslaving. Dat gaat in deze bijzondere tijd net wat anders dan normaal. Zo krijgt Otto, samen met zijn vrouw, 1 keer per week **systemtherapie via beeldbellen**. Hoe ervaren zij het beeldbellen? En hoe is het om herstellende te zijn van een verslaving tijdens de coronacrisis?

> [Lees meer](#)



## "JE WILT NIET CONTINU DE STRIJD AANGAAN MET JE EIGEN KIND."

Het begon met een uurtje per dag. Maar al snel zat Victor uren per dag achter de spelcomputer. Tijdens een **adviesgesprek bij VNN**, ontvingen zowel Victor als zijn ouders tips over hoe ze beter met het gamen om konden gaan. Een eerlijk gesprek met moeder en kind over hoe het hen sindsdien vergaat.

> [Lees meer](#)

## EEN EXTRA UURTJE GAMEN. MOET DAT KUNNEN IN DEZE TIJD?

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

is nog gezond? Wat is de grens tussen spel en verslaving? En hoe zorg je dat je als ouder geen politieagent wordt? Bekijk de **webinar 'GAMEN spel of verslaving'** (webinar is opgenomen voor de coronacrisis).

[> Lees meer](#)



### EMDR BIJ GOKVERSLAVING; BIEDT HET UITKOMST?

Wat is de beste behandeling voor mensen met een gokverslaving? Naast CGT (Cognitieve gedragstherapie) zijn er opvallend genoeg weinig methodes bekend die een positieve invloed hebben op de behandeling van gokverslaving. Marja van Minnen, Klinisch Psycholoog bij VNN, zag in de praktijk dat EMDR bij een gokverslaving meerwaarde kan bieden. Ze heeft hier onderzoek naar gedaan.

[> Lees meer](#)



### WAT DOE JE ALS VEEL NIET MEER KAN? DAN IS ER NOG ALTIJD... MUZIEK!

Wellicht is er in deze tijd meer ruimte om met aandacht naar muziek te luisteren. Luister eens naar de VNN-afspeellijsten op Spotify en YouTube naar **muziek die een relatie heeft met psychische problematiek of verslaving**. De verzamelde nummers zijn een mix van muzieksoorten, van hardrock tot het Hollands levenslied en van rap naar pop.

[> Lees meer](#)



### LUISTEREND OOR?

VNN heeft een **gratis anonieme telefonische dienst**: Trek aan de bel. De dienst is voor iedereen die geraakt wordt door problemen die ontstaan door gebruik van middelen of een verslaving. Ervaringsdeskundige vrijwilligers, die kennis hebben van en ervaring met verslaving, bieden een luisterend oor. Trek aan de bel is 7 dagen per week bereikbaar tussen 9:00 en 23:00 uur via 0800 020 27 21.

[> Lees meer](#)

## AGENDA

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

### > **Training Motiveren kun je leren**

15 oktober 2020

In verband met de coronacrisis wordt de exacte invulling van de trainingen (op locatie of digitaal) nader uitgewerkt.

## VACATURES

VNN zoekt op dit moment onder andere een Marketing- en communicatieadviseur met specialisatie online, Medewerker nachtdienst, Verpleegkundige slaapdienst, Verpleegkundig Specialist GGz, Klinisch psycholoog/Regiebehandelaar en een lid van de Regionale klachtencommissie. Verslavingsartsen, Psychiaters en GZ-psychologen zijn ook welkom. Ook komen we graag in contact met Basisartsen.

> **Lees meer**

## MEER WETEN?

T 088 234 34 34, [nieuwsbrief@vnn.nl](mailto:nieuwsbrief@vnn.nl) of bezoek onze website [vnn.nl](http://vnn.nl)

Copyright © 2020 VNN Alle rechten voorbehouden.

U kunt zich **hier aanmelden** voor de nieuwsbrief van VNN

VNN, Leonard Springerlaan 27, Groningen, 9727 KB, Nederland



This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

VNN · Leonard Springerlaan 27 · Groningen, 9727 KB · Netherlands