

# ZWANGER EN VERSLAAFD?

“Ik schrok me rot. Ik had dit natuurlijk totaal niet gepland en wist niet wat ik ermee aan moest. Niemand wist dat ik aan de drugs zat.”



# WEGWIJS VOOR ZWANGEREN BIJ VERSLAVING

Uit ervaring weten we dat zwangerschap bij verslaving aan alcohol- of drugs veel problemen kan geven, zowel voor de aanstaande moeder als voor de baby. En ook voor de verdere verzorging en opvoeding van het kind. Zwangerschap kan ook het moment zijn om daadwerkelijk hulp te vragen voor verslaving.

## Zwangerschap

U bent zwanger en er is een sterk vermoeden dat u alcohol of drugs gebruikt. Om u te helpen de baby zo gezond mogelijk ter wereld te brengen is het belangrijk dat u direct naar uw huisarts gaat. De huisarts verwijst u naar de gynaecoloog en gaat u aanmelden bij Veilig thuis en VNN.

De hulpverleners waar verslaafde ouders en het kind mee te maken kunnen krijgen bij zwangerschap en bevalling zijn:

- Huisarts
- Verloskundige
- Gynaecoloog
- Medisch maatschappelijk werk van het ziekenhuis
- Veilig Thuis
- Verslavingszorg Noord Nederland (VNN)
- Kinderarts
- Jeugdgezondheidszorg
- Terwille

## Risico's verslaving en zwangerschap

De risico's bij gebruik van alcohol of drugs tijdens zwangerschap kunnen zijn:

- verhoogde kans op een miskraam of vroeggeboorte
- verhoogde kans op doodgeboorte of sterfte in de eerste levensweek
- laag geboortegewicht

- onthoudingsverschijnselen bij de baby
- afwijkingen aan het centraal zenuwstelsel
- gevolgen voor de ontwikkeling van het kind
- groeiachterstanden
- gezichtsafwijkingen en andere misvormingen

Door de risico's van uw alcohol of drugsgebruik tijdens de zwangerschap wordt u aangemeld bij Veilig thuis en VNN. Veilig thuis en VNN maken samen met u een plan om u te helpen uw kind zo gezond mogelijk geboren te laten worden.

## Begeleiding tijdens de zwangerschap is noodzakelijk

De begeleiding van het ongeboren kind staat op de voorgrond. Een goede samenwerking met de aanstaande ouders en verschillende hulpverleners is van groot belang. Bij uw eerste bezoek aan de gynaecoloog wordt u verwezen naar de medisch maatschappelijk werker in het ziekenhuis. De medisch maatschappelijk werker houdt contact met u tijdens de zwangerschap en kraamperiode.

De controles tijdens de zwangerschap vinden plaats in het ziekenhuis.

De gynaecoloog doet de medische begeleiding tijdens de hele zwangerschap en de geboorte.



## DE MEDISCH MAATSCHAPPELIJK WERKER HOUDT MET U CONTACT TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

### Bevalling

De bevalling vindt plaats in het ziekenhuis. Direct na de bevalling wordt de kinderarts ingeschakeld om de zorg voor de baby op zich te nemen. Alle baby's worden ter observatie op de kinderafdeling opgenomen.

### Ontslag baby uit het ziekenhuis

Uw baby mag naar huis als de kinderarts dat medisch verantwoord vindt en als er aan bepaalde voorwaarden voldaan is.

De voorwaarden zijn:

- een vaste woonruimte
- aanwezigheid van alles om de baby te kunnen voeden, verzorgen en kleden (wieg, badje, kleertjes e.d.)
- de verzorging van de baby door moeder (ouders) heeft een goed verloop

De betrokken hulpverleners worden op de hoogte gesteld van het feit dat uw kind thuis is.

### Op eigen benen

Als de baby naar huis kan, is het belangrijk dat het goed blijft gaan met u en uw kind. Als het niet goed gaat willen de hulpverleners u graag helpen. VNN kan u helpen bij uw verslavingsproblemen en u steunen in uw nieuwe moederrol.

Soms lukt het niet om, ondanks uw inzet en die van de hulpverleners, de verzorging en veiligheid van uw kind te waarborgen. In dat geval kan het nodig zijn om de Raad voor de Kinderbescherming in te schakelen. De Raad zal dan samen met u nagaan aan welke voorwaarden moet worden voldaan om een goede ontwikkeling van het kind te waarborgen.

## Voor informatie en advies

### **Veilig Thuis**

#### *Friesland*

T 058 233 37 77

E [info@veiligthuisfriesland.nl](mailto:info@veiligthuisfriesland.nl)

W [www.veiligthuisfriesland.nl](http://www.veiligthuisfriesland.nl)

#### *Groningen*

T 050 523 92 39

E [info@veiligthuisgroningen.nl](mailto:info@veiligthuisgroningen.nl)

W [www.veiligthuisgroningen.nl](http://www.veiligthuisgroningen.nl)

#### *Drenthe*

T 088 246 02 44

E [info@veiligthuisdrenthe.nl/veilig-thuis.html](mailto:info@veiligthuisdrenthe.nl/veilig-thuis.html)

W [www.veiligthuisdrenthe.nl](http://www.veiligthuisdrenthe.nl)

### **Verslavingszorg Noord Nederland**

T 088 234 34 34

E [info@vnn.nl](mailto:info@vnn.nl)

W [www.vnn.nl](http://www.vnn.nl)

