

# METHADONBEHANDELING

## **Wat is het doel van de methadonbehandeling?**

Het doel van methadonbehandeling is het stoppen of verminderen van heroïnegebruik. Tijdens uw methadonbehandeling werkt u aan 2 dingen:

- Detox / afbouw van alle middelen die u gebruikt. Het afbouwen van uw gebruik kunt u thuis doen met hulp (dat heet ambulante) of tijdens een opname.
- Met behulp van methadon proberen een zo stabiel mogelijk leven te krijgen. Met stabiel bedoelen we betere leefomstandigheden, lichamelijke en geestelijke gezondheid.

## **Hoe werkt methadon?**

Methadon zorgt dat u geen ontwenningssymptomen krijgt die u normaal wel krijgt als u stopt met heroïne. Maar methadon geeft geen 'kick', zoals heroïne wel doet. Op deze manier kunt u eraan wennen dat die 'kick' er niet meer is. Door een bepaalde tijd steeds wat minder methadon te gebruiken kunt u langzaam afkicken.

Methadon wordt gegeven als pil. Methadon heeft wel bijwerkingen. De belangrijkste bijwerkingen zijn: sufheid, verstopping, misselijkheid, duizeligheid, droge mond, moeilijk kunnen plassen en jeuk.

Meer informatie over methadon kunt u lezen in de bijsluiters van de apotheek (Methadon Regenboog).

## **Hoe ziet de methadonbehandeling eruit?**

De methadonbehandeling verschilt per persoon. Het hangt er ook vanaf welke middelen u gebruikt.

Eerst stellen de arts en de verpleegkundige u een paar vragen zodat we weten welke middelen u gebruikt en welke problemen u hebt. Uw urine wordt onderzocht en u krijgt een lichamenlijk onderzoek.

De vragen gaan over:

- verslaafd aan welke middelen
- gebruik van medicijnen
- hoe gaat het lichamenlijk met u
- hoe gaat het geestelijk met u
- hoe gaat het met werk, wonen en inkomen
- hoe gaat het sociaal met u (gezin, familie, vrienden)
- contacten met politie en justitie

De arts beslist of u een methadonbehandeling krijgt. Als dat zo is dan doen we een voorstel voor de behandeling. Samen praten we daarover. De afspraken over uw behandeling schrijven we in een zorgplan. Dit zorgplan wordt door u en uw behandelaar ondertekend. Ieder jaar bespreken we het zorgplan opnieuw met u.

## **Methadonverstrekking**

Afhankelijk van uw situatie en dosering komt u één of meerdere keren per week methadon halen bij de verpleegkundige op de afgesproken tijd. U neemt de methadon in waar de verpleegkundige bij is. Uitzonderingen staan in uw zorgplan.

Als u een voorraad methadon krijgt, bent u er vanaf dat moment zelf verantwoordelijk voor. Controleer als u de methadon krijgt zelf hoeveel pillen het zijn. Als u uw methadon kwijtraakt moet u bij de politie aangifte doen van vermissing. Want methadon kan in de verkeerde handen gevaarlijk zijn. Bij verlies of diefstal krijgt



u geen nieuwe methadon. Methadon is strikt persoonlijk. Het is verboden om uw methadon aan anderen uit te lenen, weg te geven of te verkopen.

Op alle locaties van VNN hebben we huisregels. Die krijg je de 1e keer dat u komt.

### **Alcohol en methadon gaan niet samen**

Uw lichaam kan er slecht tegen als u alcohol en methadon tegelijk gebruikt. Als u alcohol hebt gedronken en u komt methadon halen, kunt u een overdosis of vergiftiging krijgen. Daarom vragen wij u soms om een alcoholblaastest te doen als u methadon komt halen. Zo meten wij of u alcohol hebt gedronken en hoeveel. Heeft u een beetje alcohol in uw bloed dan krijgt u de normale dosis methadon. Maar de volgende 3 keer dat u komt moet u dan wel weer een alcoholblaastest doen.

Heeft u veel alcohol in uw bloed, dan krijgt u de helft van de methadon die u normaal krijgt. Op een ander moment mag u dan terugkomen om te kijken of het alcoholpercentage in je bloed is gezakt. Als dat zo is dan krijgt u de andere helft. Bij zeer veel alcohol in uw bloed krijgt u geen methadon. Later die dag mag u terugkomen voor een nieuwe test. Het hangt van de uitslag af of u daarna de volledige dosis krijgt, of de helft.

### **Contacten met uw behandelaar**

U krijgt uw methadon verstrekt op de afgesproken tijden. Als u niet op tijd verschijnt op uw afspraak kan het zijn dat u niet geholpen wordt. U krijgt dan een nieuwe afspraak mee. Als u onregelmatig of helemaal niet komt op afspraken, kunnen wij uw behandeling stopzetten of wijzigen.

Meerdere keren per jaar nodigen we u uit voor een gesprek met de arts en/of

verpleegkundige. We praten dan samen over uw behandeling en de begeleiding die u krijgt en we kijken of er iets moet veranderen.

Een verandering van de dosering kan niet zomaar. Daarvoor wordt altijd overlegd met de arts.

Natuurlijk kunt u altijd vaker met ons praten als u dat wilt, en soms zult u vaker terug moeten komen bij de arts.

### **Vakantie en methadon**

In sommige gevallen krijgt u uw methadon voor een langere periode mee, bijvoorbeeld voor een vakantie. De regels daarvoor staan in een aparte folder: 'Vakantie en methadon'. Deze folder kunt u krijgen bij de verpleegkundige.

### **RIOB**

Voor de behandeling met methadon houden wij ons bij VNN aan de landelijke Richtlijn Opiaatonderhoudsbehandeling (RIOB). Hierin staan regels voor de verpleegkundigen en artsen, zoals over het geven van de juiste dosis methadon. Ook staat erin hoe cliënten begeleid moeten worden.

### **VNN locaties**

U kunt bij VNN op 8 plaatsen in Noord Nederland methadonbehandeling krijgen: in Assen, Drachten, Emmen, Groningen, Hoogeveen, Leeuwarden, Sneek en Winschoten.

De adressen staan op [www.vnn.nl/adressen](http://www.vnn.nl/adressen).