

Visie op zorg

Het uitgangspunt bij het bepalen van het individuele zorgtraject is de zorgvraag van de cliënt. Wat wil de cliënt met zijn middelengebruik en de gevolgen die dit met zich meebrengt. Voor de uitvoering van de zorg gaan we uit van het basisprincipe 'poliklinisch', "tenzij".

Dit betekent dat de zorg en belasting van de cliënt zo licht mogelijk is om een zo optimaal mogelijk resultaat te bereiken. VNN streeft ernaar dat de cliënt zoveel mogelijk in zijn eigen omgeving kan blijven en zo flexibel mogelijk gebruik kan maken van de verschillende zorgproducten die beschikbaar zijn. Hiervoor heeft VNN in de afgelopen jaren duidelijke keuzes gemaakt welke zorg we wel en welke zorg we niet bieden passend bij de (gekozen) doelgroepen waaraan we zorg verlenen.

Gedurende het gehele behandeltraject blijft VNN cliënten motiveren om de behandeling af te maken. Familie en/of belangrijke anderen worden zo snel mogelijk bij de behandeling van de cliënt betrokken.

Psychische aandoeningen

Bij veel cliënten van VNN is er naast verslaving sprake van psychische aandoeningen. Een beperkt aantal psychische aandoeningen behandelt VNN zelf:

- Angst
- Depressie
- ADHD
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Trauma
- Somatische klachten

De behandeling van psychiatrische comorbiditeit vindt plaats volgende landelijke richtlijnen van de [Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie](#).

Bij ernstige psychiatrische problematiek verwijst VNN door en/of werken we samen met de lokale GGZ.

Leefgebieden

Loskomen van een verslaving heeft ook effect op de rest van het leven van een cliënt. VNN richt de behandeling op verschillende leefgebieden:

- Financiën
- Huisvesting
- Justitie
- Vrijtijdsbesteding
- Sociale relaties
- Netwerk
- Gezond leven
- Seksualiteit en intimiteit
- Religie en spiritualiteit
- Gezin

Visie op zelfhulp

VNN vindt zelfhulp een belangrijk onderdeel bij het herstelproces van onze cliënten.

We kijken naar [zelfhulpgroepen](#) die aansluiten bij onze visie. VNN organiseert zelf geen lotgenotengroepen. Maar we openen wel de deur voor groepen die op hun eigen manier een bijdrage kunnen leveren aan goede zorg voor onze cliënten.