

## Visie op verslaving

Verslaving komt nooit alleen. Weinig mensen melden zich bij VNN omdat ze last hebben van het drinken van alcohol, het roken van een joint of het snuiven van cocaïne. Mensen melden zich wel aan vanwege de gevolgen van het gebruiken van middelen. De gevolgen kunnen inhouden dat mensen:

- door het middelengebruik niet meer aan hun verplichtingen op het werk, school of thuis kunnen voldoen
- het middel in gevaarlijke situaties nemen
- in contact komen met justitie
- problemen krijgen in contacten met anderen

Kenmerk is dat het middel niet centraal staat, maar de gevolgen van het gebruik van een of meerdere middelen. Misbruik of afhankelijkheid van een middel brengt per definitie sociaal-maatschappelijke problemen met zich mee, die vaak een reden vormen voor het zoeken van professionele hulp. Daarom moeten deze gevolgen een duidelijke plaats hebben in de zorg voor deze mensen. VNN vindt het noodzakelijk om de zorg in te richten op het herstellen van de levensgebieden die door het middelengebruik zijn aangedaan. Het uitgangspunt is controle krijgen op het middel en eventueel streven naar definitief stoppen met een middel.

### Middelengebruik en verslaving

De kans op spraakverwarring tussen de begrippen middelengebruik en verslaving is groot. VNN hanteert de volgende beschrijvingen:

- *Middelengebruik*  
het gebruiken van de middelen tabak, alcohol, cannabis, illegale drugs (opiaten, cocaïne, amfetamine, XTC, LSD, etc.) en benzodiazepine. Onder middelengebruik vallen ook de begrippen gokken en gebruik van multimedia zoals internet.
- *Verslaving*  
in de verslavingszorg wordt met de term verslaving bedoeld de afhankelijkheid van middelen zoals genoemd onder middelengebruik.